



Dienstag, 27. Dezember 2022

AI1	08.25 - 09.25 Uhr	Aqua-Crossfit mit Barbara
AI2	09.30 - 10.30 Uhr	Crawl Fortg. «Technik» mit Barbara
AI3	12.00 - 13.00 Uhr	Crawl Fortg. mit Barbara
AI4	13.15 - 14.15 Uhr	Floating-Crawl mit Barbara

Mittwoch, 28. Dezember 2022

AI5	08.25 - 09.10 Uhr	Pilates auf Floating-Board mit Sybille
AI6	09.15 - 10.00 Uhr	Crawl Schnupper-Lektion mit Sybille
AI7	10.30 - 11.30 Uhr	Crawl Anfänger «Technik» mit Caroline
AI8	12.15 - 13.00 Uhr	Crawl Rollwende-Kurs für Fortg. mit Caroline

Donnerstag, 29. Dezember 2022

AI9	09.00 - 09.30 Uhr	Floating-Board Training mit Tanja A.
AI10	11.25 - 12.10 Uhr	Crawl Fortg. «Technik» mit Caroline
AI11	12.15 - 13.15 Uhr	Crawl Fortg. mit Caroline

Freitag, 30. Dezember 2022

AI12	08.25 - 09.10 Uhr	Pilates auf Floating-Board mit Sybille
AI13	08.30 - 09.15 Uhr	Aqua-Fit* mit Tanja A.
AI14	09.15 - 10.00 Uhr	Crawl Schnupper-Lektion mit Sybille

* dieser Kurs findet im Hallenbad statt, alle anderen Kurse in der Traglufthalle